

DESCRIÇÃO DO CURSO

Diariamente, realizamos esforços desnecessários na movimentação manual de cargas que acabam por resultar em consequências nefastas para a nossa postura e para a nossa saúde.

Pretende-se com este curso que os formandos compreendam a importância da ergonomia no local de trabalho, bem como os riscos associados à movimentação manual de cargas e as regras para minimizar os efeitos desses riscos.

OBJETIVOS

- » Reconhecer os riscos associados à movimentação manual de cargas.
- » Aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas ao contexto laboral.
- » Saber avaliar o risco associado à movimentação manual de cargas.

DESTINATÁRIOS

Todos os profissionais e organizações que procuram contribuir ativamente para a melhoria das condições de trabalho e para a prevenção da sinistralidade laboral.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- » Conceito de movimentação manual de cargas
- » Riscos associados à movimentação manual de cargas
- » Regras básicas de movimentação manual de cargas
- » Quantificação e avaliação do risco associado à movimentação manual de cargas
- » Disseminação de boas práticas.

REGALIAS/PREÇO*

- » 75€
- » Desconto de 10% na 2ª inscrição
- » Preços especiais para Formação Intra-Empresa
- » Realização da ação de formação condicionada ao nº mínimo de inscrições (8)

FORMADOR

Márcia Leite

Licenciatura em Gestão Ambiental
Especialização em Sistemas de Gestão da Qualidade
Técnica Superior de segurança e Higiene no Trabalho
Pós graduação em Sistemas Integrados de Gestão
Responsável de Sistemas de Gestão (Qualidade, Ambiente, Segurança e Saúde no Trabalho, Inovação)
Consultora Formadora e Auditora certificada em Sistemas de Gestão

DATA E HORÁRIO DE REALIZAÇÃO

Opção 1: 16h/19h30, 17 e 18/03/2015, 3ª e 4ª feira

Opção 2: 09h/13h | 14h/17h, 21/03/2015, Sábado

Opção 3: 09h/13h | 14h/17h, 30/03/2015, 2ª feira

LOCAL DE REALIZAÇÃO

TDados, Consultoria e Sistemas de Gestão, Lda

Praceta da Cegonha, nº 107 – 4470-269 Vermoim

Possibilidade de realização da formação noutros locais e horários desde que o número de inscrições permita a constituição de um grupo.

INFORMAÇÕES/INSCRIÇÕES

☎ 229 482 127

🌐 www.tdados.com

✉ formacao@tdados.com

📍 Praceta da Cegonha, nº 107
Vermoim
4470-269 Maia

OBSERVAÇÕES

À TDados reserva-se o direito de alterar o local de realização, cancelar ou adiar a ação de formação por razões alheias à sua vontade.